

Мнение населения разных типов поселений об условиях сохранения хорошей физической формы (в %)

Какие мероприятия, по Вашему мнению, необходимы для поддержания хорошей физической формы?	Городские населенные пункты	в том числе центр субъекта РФ	Сельские населенные пункты	Всего
А	1	2	3	4
Заниматься физкультурой, спортом, туризмом	62,7	63,1	56,6	61,2
Избавиться от курения	41,4	42,4	33,3	39,4
Избавиться от употребления спиртного и других вредных привычек	36,9	38,8	30,7	35,4
Соблюдать режим питания, не переедать и не голодать	68,2	68,1	63,5	67,1
Достаточно спать	61,4	63,5	52,8	59,3
Уметь активно отдыхать, вести подвижный образ жизни	58,2	58,2	53,4	57,0
Другое	1,4	1,6	1,0	1,3
Затруднились ответить	2,1	2,7	2,5	2,2